

SEABIKE DIVER NDL

Стандарты курса:

Квалификация курса SEABIKE DIVER NDL позволяет:

- Экономно расходовать свои силы на поверхности воды в режиме сноркелинга с сибайком
- Экономно расходовать воздух из баллона под водой в режиме скубадайвинга с сибайком
- Проходить бо'льшие расстояния под и на воде при изучении новых акваторий и в случае необходимости
- Сохранять морскую среду нетронутой
- Повышать безопасность плавания
- Продолжать повышать свою квалификацию на дальнейших курсах НДЛ

Структура курса:

Курс состоит из теоретической и практической частей.

Теоретическая часть содержит информацию, необходимую для получения навыков правильного и безопасного использования сибайка в различных водных средах.

Практическая часть содержит комплекс упражнений в водоеме, необходимый для:

- 1 - Овладения навыками плавания с сибайком на поверхности воды в режиме сноркелинга. А также быстрой сборки и разборки комплекта сибайка.
- 2 - Овладения навыками плавания с сибайком под водой в режиме скубадайвинга.
- 3 - Умения обращаться с дайв-снаряжением при использовании сибайка.
- 4 - Содержит правила поведения в возможных чрезвычайных ситуациях под водой при использовании сибайка. Обучение спасению и самоспасению при плавании на сибайке.

Вступительные требования:

Минимальный возраст участника курса Seabike diver NDL — 10 лет.

Для поступления на курс студент должен иметь квалификацию Diver NDL или эквивалент.

Кандидат должен предоставить медицинское разрешение на занятия подводным плаванием (если того требуют законы страны).

Перечень документов необходимых для заполнения при поступлении на курс:

1. Заявление об освобождении от ответственности должно быть подписано студентом в начале курса. Исключением может быть

- случай, когда это запрещено местным законодательством.
2. Медицинская анкета должна быть внимательно прочитана и подписана студентом. Если хоть один пункт вызвал сомнения, настоятельно рекомендуется проконсультироваться с врачом и предоставить медицинское разрешение на занятия подводным плаванием. Медицинские требования могут быть различными в разных странах.
 3. Соглашение о взаимопонимании с организацией предоставляющей услуги по подводному плаванию с аквалангом должно быть подписано студентом до начала курса.
 4. Если студент не достиг совершеннолетия, то все вышеперечисленные документы должны быть также подписаны родителем или опекуном.

Общие требования по проведению курса:

5. Курс может проводить Инструктор NDL II ранга или выше
6. Курс может быть проведен как в “открытом”, так и “закрытом” водоеме
7. При обучении в воде максимальное соотношение инструктор-студент составляет 1:6. При наличии ассистента (действующего профессионала NDL) разрешается увеличивать группу на 2 студента
8. Максимальное количество студентов на одного инструктора – 8 при любом количестве ассистентов.
9. Инструктор может уменьшить количество студентов, если условия окружающей среды не позволяют сохранить данные соотношения.
10. Минимальное количество практических занятий - 5 (пять), рекомендуемое – 8 (восемь)
11. Инструктор должен осуществлять прямой контроль во время практических занятий 3 и 4.

12. Для практических занятий 1 и 2 допускается контроль по результату. Контроль по результату означает, что инструктор дает задание студенту, которое студент самостоятельно отрабатывает в воде. После этого инструктор проверяет результат выполнения задания. Практические занятия 1 и 2 может контролировать ассистент.

В случае контроля по результату инструктор НДЛ перед погружением должен провести развернутый брифинг с детальным описанием каждого из навыков, которые будут отрабатываться на занятии.

При неблагоприятных условиях инструктор может отказаться от проведения занятия.

Специальные требования для детей 10-14-летнего возраста:

- Во время любых занятий в воде в которых участвуют дети 10-14 летнего возраста максимальное соотношение студент - инструктор не должно превышать 2:1. Это соотношение не может быть увеличено за счет использования ассистентов
- Глубина погружений для дайверов 10-14 лет не должна превышать 12 метров

Примечание: При обучении детей 10-14 лет рекомендуется использовать алюминиевые баллоны объемом не более 10 л.

Сертификация

Для получения сертификата SEABIKE DIVER NDL соискатель

должен:

1. Выполнить все требуемые практические навыки.
2. Инструктор НДЛ, принимающий экзамен по практическим навыкам является сертифицирующим инструктором
3. После окончания курса и выполнения студентом всех требований курса студенту выдается сертификат SEABIKE DIVER NDL.

4. Сертифицирующий инструктор должен внести запись о прохождении курса в книгу учета погружений студента, поставить подпись и печать, заполнить и подписать "Заявление на присвоение квалификации и изготовление сертификата" и направить его в офис НДЛ, либо зарегистрировать студента через Профзону на сайте www.ndl-global.com.

ТЕОРИЯ

Рекомендация по проведению курса: теоретическое занятие проводится с обязательной демонстрацией сибайка в режиме диалога со студентом.

ВВЕДЕНИЕ:

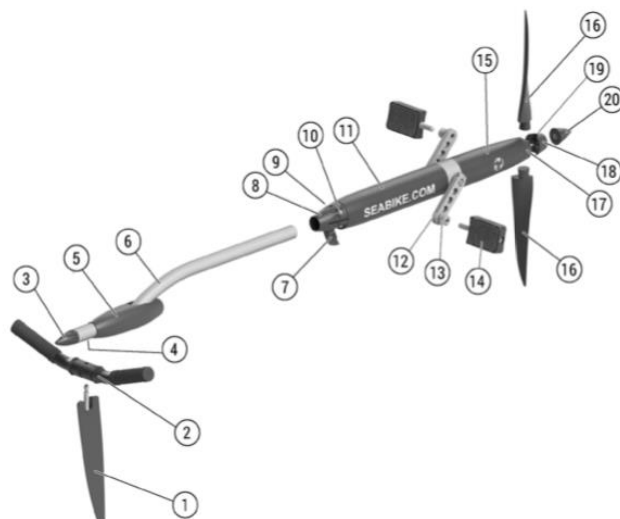
Цель курса: научиться уверенно пользоваться и управлять сибайком на поверхности воды и под водой.

Комплект сибайка:

1- базовая комплектация:

Сибайк имеет модульную конструкцию (т. е. Все его части могут быть заменены в случае необходимости):

1. Плавник
2. Руль
3. Носовой кок
4. Втулка крепления
5. Носовой поплавок
6. Стойка руля
7. Эксцентриковый зажим
8. Рама
9. Регулировочный винт
10. Регулировочный винт
11. Поплавок рамы
12. Редуктор
13. Шатун
14. Кольцо коннектора
15. Педаль
16. Кормовой поплавок
17. Лопастей винта
18. Ступица винта
19. Регулировочные метки
20. Кок крепления винта



2- спортивный комплект для скубадайвинга дополнительно имеет:

- плечевые грузовые карманы для BCD с системой быстрого сброса
- дополнительный компенсатор плавучести
- миникрыло для крепления на ремень с крючками или специальный ремень с эксцентриком без использования миникрыла.

Для дайвинга рекомендовано использовать спортивную версию сибайка. Для это нужно разъединить и снять плавник (1), руль (2) и педали (14). Установить миникрыло для использования его с ремнем с крючками конекторами или использовать специальный ремень без миникрыла. Затем установить контактные педали для использования их вместе с контактными сандалиями.

Как использовать контактные педали и сандалии:

Принцип использования контактных педалей и сандалий аналогичный, как на обычном велосипеде.

1- для присоединения можно обратиться за помощью с товарищу или инструктору. Для этого лучше сесть на бортик бассейна или на борт водолазной палубы лодки. При заходе с берега, нужно находиться в воде по грудь, чтобы сразу можно было начать движение.

При достаточном опыте использования соединять контактные педали и сандалии не составит труда самостоятельно.

2- для отсоединения нужно повернуть пятку в сандалиях в сторону от сибайка, сандалии и педали легко разъединятся.

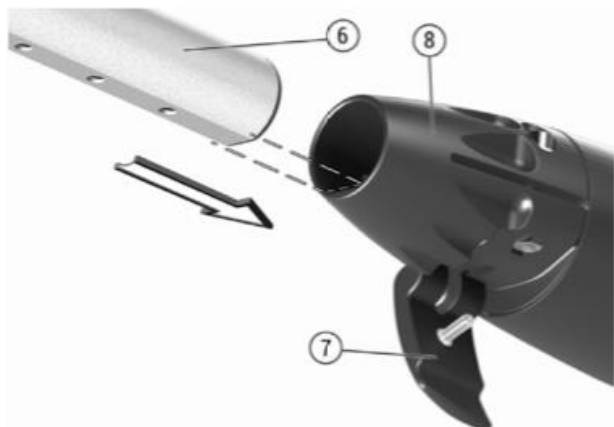
СБОРКА И РАЗБОРКА

Для сборки достаньте детали из сумки и следуйте инструкции.

При сборке обратите внимание, чтобы на детали не попали песок или грязь.

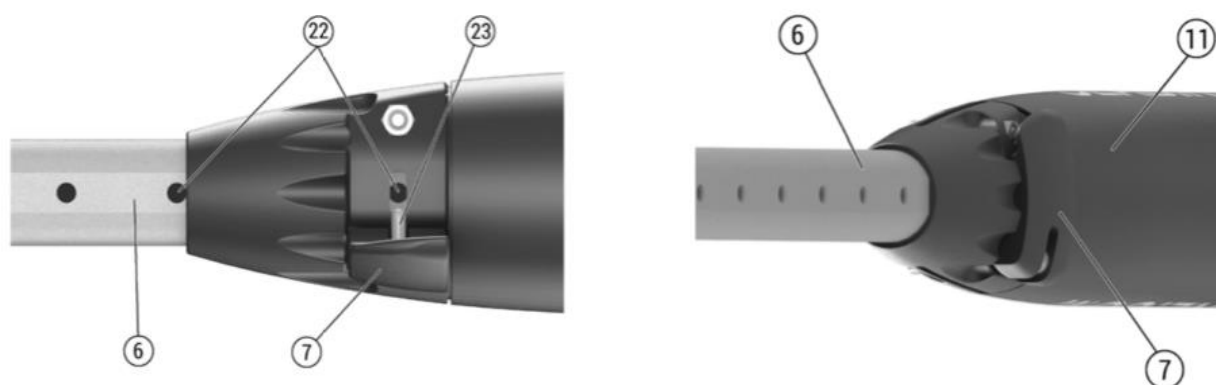
Шаг 1

Возьмите корпус с рамой (11) и раскройте на нем эксцентрик зажим (7). Вставьте стойку руля (6) в раму (8).



Шаг 2

Отрегулируйте стойку руля (6) по своему росту, совместив отверстия (22) по краю рамы (8) или отверстия для шипа (23) эксцентрикового зажима (7) и закройте зажим до упора. При необходимости, отрегулируйте зажим согласно пункту «Эксплуатационная регулировка сибайка».



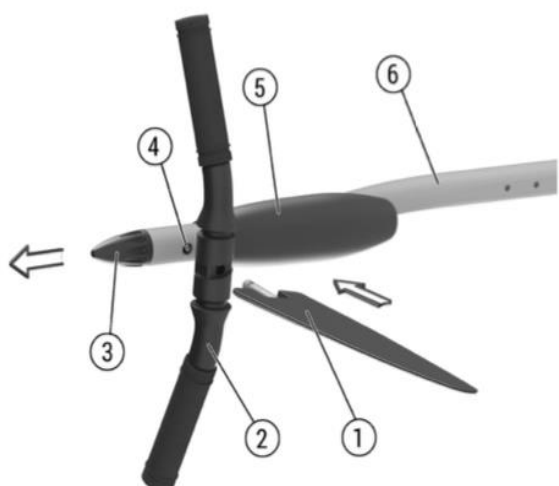
Шаг 3

Вставьте плавник (1) до упора в руль (2). Обратите внимание, что вырез на руле соответствует определенному положению плавника.

Вставьте до щелчка собранные руль с плавником в стойку руля (6) в отверстие (4). Убедитесь что руль зафиксирован.

Чтоб разобрать этот узел, нужно оттянуть носовой кок (3) в сторону от

руля и отсоединить плавник и руль.



Шаг 4

Вставьте педали (14) в коннекторы (13) предварительно сдвинув кольцо коннектора по стрелке.

После установки педали сместите кольцо на место. Потянув педаль в



направлении от сибайка, убедитесь, что она зафиксировалась.

Шаг 5

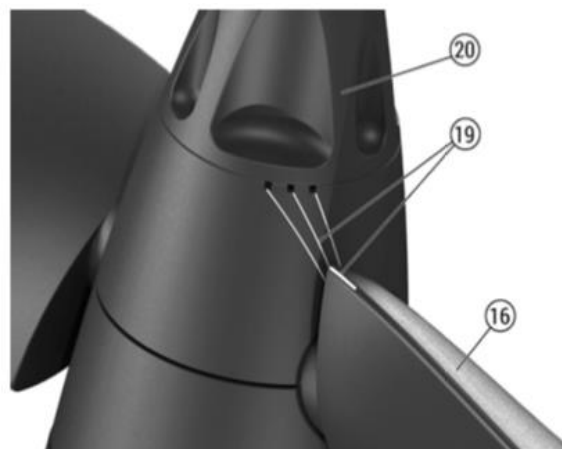
Выкрутите кормовой кок (20) и сдвиньте ступицу (19) по стрелке.

Установите лопасти (16) в гнезда ступиц и закрутите кормовой кок (20) так, чтоб лопасти вращались с небольшим усилием.

Отрегулируйте симметрично положения лопастей (16), совместив метку

на лопасти со средней меткой ступицы (19).

Закрутите кормовой кок (20) до упора. П о д р о б н е е о
н а с т р о й к е л о п а с т е й в р а з д е л е



«Э к с п л у а т а ц и о н н а я р е г у л и р о в к а».

Для разборки Сибайка проделайте все действия в обратном порядке.

ЭКСПЛУАТАЦИОННАЯ РЕГУЛИРОВКА

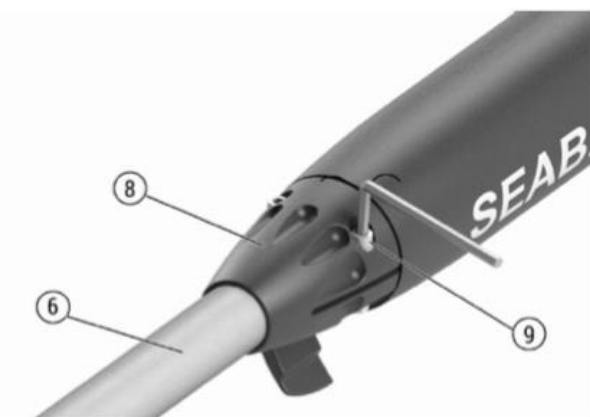
Регулировка зажима стойки руля

Если эксцентриковый зажим стал слишком туго закрываться или наоборот, не зажимает стойку руля, то необходимо провести его регулировку.

Выкручиваем болты (8,9) на 1-2 оборота, вставляем стойку руля в раму, и закручиваем болт (9) до тех пор, пока стойка руля не будет входить с небольшим усилием. Затем откручиваем его на пол оборота.

После этого подтягиваем болт (9), убирая люфты на эксцентриковом зажиме (7).

На этом регулировка закончена.

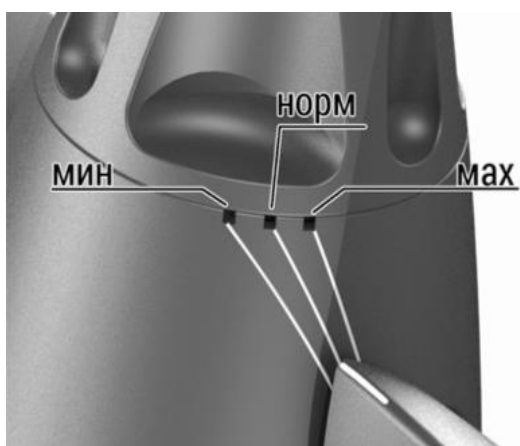


На сибайке установлены регулируемые лопасти. Поворачивая лопасти вокруг своей оси, можно регулировать шаг винта. Тем самым вы сами сможете менять угол атаки лопасти.

Регулировка на крайнюю левую метку «МИН» рекомендуется для полного пользователя.

Для начинающего пользователя сибайка рекомендуем положение лопастей на метке НОРМ.

По мере совершенствования управления сибайком и укрепления Ваших мышц, можно увеличивать угол лопастей вплоть до «МАХ» добиваясь сочетания высокой скорости и комфортного усилия при вращении педалей сибайка.



Правила безопасности при использовании сибайка:

Сибайк запрещено использовать:

- В водоемах сильно заросших подводной флорой (водорослями).

Наматывание водорослей на винт и другие части сибайка, могут привести к блокировке винта и возможной поломки сибайка.

- В водоемах, где активно проводится ловля рыбы. Запутывание частей сибайка в сетях может привести к поломке сибайка и другим чрезвычайным обстоятельствам.
- В водоемах с активным судоходством.

Сибайк не рекомендуется использовать:

- В шкесах и других надголовных средах.
- В узких участках водоема. Например в каньонах и расселинах.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИБАЙКА НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ И ПОД ВОДОЙ.

1- На поверхности воды в режиме сноркеллинга:

- используем базовую комплектацию сибайка с ремнем с крючками-конекторами или жилетом с крючками-конекторами, а также комплект с контактными педалями и сандалиями.
- Вращайте педали как на обычном велосипеде. Старайтесь плыть вдоль берега, не приближаясь близко к мелководью. Комфортные условия - когда вам хорошо видно дно, а глубина позволяет плыть не касаясь его. Если собираетесь переплыть реку или небольшой залив, то обязательно выберете ориентир для направления движения и убедитесь что ваш курс не пересекается с курсами других плавательных средств.



2- В режиме скубадайвинга:

- Для установки более горизонтального баланса рекомендуется использовать специальные плечевые грузовые карманы для BCD в соотношении 2:1. Т.е. 2 части общего груза - на стандартном грузовом ремне или в грузовых карманах BCD и 1

часть — в дополнительных плечевых грузовых карманах. В этом случае плечи дайвера приобретут дополнительный вес, что упростит выравнивание тела пловца до горизонтального положения. Если при скубадайвинге пловца начинает кренить вправо из-за реакции гребного винта, нужно пробовать перемещать грузы вашей грузовой системы. Обратитесь за советом к своему инструктору.

- Для установки идеальной горизонтальной плавучести при дайвинге с сибайком, необходимо использование Дополнительного Компенсатора Плавучести (ДКП). Он укрепляется на баллон в нижней его части специальным ремнем и резиновыми жгутами с крючками. Натяжение жгутов можно регулировать. Чем сильнее натяжение жгутов, тем легче сброс воздуха из ДКП. ДКП имеет стандартный инфлятор, к которому присоединяется дополнительный шланг низкого давления от регулятора дайвера.

При погружении под воду дайвер использует сначала стандартные процедуры для установки нейтральной плавучести. Затем корректирует свое горизонтальное положение с помощью ДКП. Горизонт нужен для комфортного использования сибайка, чтобы ноги пловца не тонули при движении под водой.

- До приобретения устойчивого навыка работы с двумя инфляторами (основным и ДКП) рекомендуется не использовать ДКП (полностью удалить воздух из ДКП перед подъемом) при всплытии на поверхность, чтобы избежать потери контроля плавучести и неконтрольного выброса на поверхность.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПЛАВАНИЯ С СИБАЙКОМ:

- Минимум в 2 раза по скорости, чем при плавании в скоростных ластах.
- Или минимум в 2 раза по расходу воздуха, чем при плавании в скоростных ластах на одинаковую дистанцию.

Это происходит в следствии более высокого КПД гребного винта сибайка.

ПРАКТИКА

Практический раздел состоит из блоков упражнений, которые необходимо выполнить для окончания курса SEABIKE DIVER NDL. Количество практических занятий - 5 (пять).

Место, время, глубина

При выборе места занятий необходимо учитывать следующие факторы:

- 1) Безопасность места погружения
- 2) Возможность осуществления контроля действий студента и возможность прийти ему на помощь в случае возникновения внештатной ситуации
- 3) Погружения в открытом водоеме должны проводиться в месте, с приемлемыми для дайверов условиями.

Максимальная глубина погружений не должна превышать 18 метров, рекомендуемая – 6 метров.

Все погружения в рамках курса SEABIKE DIVER NDL должны совершаться при дневном свете.

Студенты могут участвовать максимум в двух погружениях в один день.

В процессе обучения, студенты должны получить навыки по управлению сибайком непосредственно от инструктора NDL, обладающего активным статусом.

При проведении занятий в открытом водоеме

1. Студенты должны использовать систему партнерства.
2. Инструктор обязан тщательно изучить условия погружений на предмет безопасности
3. Убедитесь, что студенты имеют нужное оборудование и правильно его используют

Требуемое Оборудование

Во время погружений студент курсов SEABIKE DIVER NDL должен иметь:

- Полное дайверское оборудование.
- Спортивный комплект сибайка.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ:

1-Е ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ (используем основной комплект

сибайка, проводим занятия в режиме сноркелинга):

1- Соберите снаряжение для сноркелинга. Для крепежа сибайка к телу используйте ремень с крючками или плавательный жилет с крючками.

2- Соберите сибайк в базовой комплектации. Используйте обычные педали, руль и плавник. Настройте шаг винта и длину сибайка в соответствии с инструкцией производителя.

3- Зайдите в мелкую воду бассейна или водной акватории.

Присоедините сибайк к крючкам на ремне или на жилете. Убедитесь, что сибайк присоединен правильно. В ином случае лопасти винта будут вращаться в обратную сторону. И вы будете двигаться задом наперед.

4- Начинать обучение плаванию на сибайке легче на спине.

Расположитесь на воде лицом вверх, держите сибайк вдоль тела, над вашим телом. Начинайте вращать педали, двигаясь на спине.

Потренируйтесь в этом положении некоторое время. Убедитесь, что вы уверенно двигаетесь с лежа на спине на воде с разведенными в стороны руками для более легкого поддержания поперечного баланса.

5- Вернитесь в мелкую воду. Начинайте движение вперед в обычном положении тела (животом вниз). Используем трубку. Медленно вращайте педали, вытяните руки вперед. Постепенно сводите руки вместе, чтобы получить более обтекаемую форму тела. Двигайтесь прямо, пробуйте разные положения тела:

- руки вперед расставлены,
- руки вперед, кисти вместе,
- руки скрещены на груди,
- руки скрещены за спиной.

Добейтесь уверенного движения вперед на сибайке в разными положениями рук.

6- Двигаетесь на сибайке змейкой, отрабатывая повороты влево и вправо. Для поворота используйте положение тела. Руки в изменении направления движения не участвуют. Добейтесь уверенного поворота во все стороны без применения рук.

7- Для лучшей положительной плавучести и для облегчения плавания используйте плавательный жилет. По мере накопления опыта от жилета можно отказаться.

8- Выходите из воды на мелкой части акватории. Сначала отсоедините сибайк от ремня. В бассейне положите сибайк на бортик. На открытой воде возьмите сибайк за среднюю часть. После этого выходите сами.

9- Снимите свое снаряжение.

10- Правильно разберите сибайк, по пунктам пройденным на теоретической части курса.

Вы — Молодцы! Так держать!

2-Е ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ.

На этом занятии мы обучаемся принимать горизонтальное положение (далее «трим») в дайвинге при использовании сибайка. Отрабатываем приемы маневрирования с сибайком, переходим со стандартных педалей на контактные.

- Сборка дайверского снаряжения.
- Присоединение трим-карманов к БСД на плечевые стропы.
- Сборка сибайка.
- Заход в мелкую воду бассейна.
- Кладем сибайк на бортик бассейна.
- Распределяем грузы между грузовым ремнем (или грузовыми карманами) и трим- карманами так чтобы в воде тело принимало устойчивое горизонтальное положение, без сибайка у дна бассейна в толще воды.
- Присоединение сибайка с ремню.
- Двигаемся в толще воды ,используя стандартные педали и сохраняя горизонтальное положение, руки перед собой или скрещены на груди.
- Маневрируем (изменяем глубину), применяя вытянутые руки, как руль. Поднятие кистей рук вверх приводит к постепенному всплытию в толще воды. И наоборот, опускание кистей рук приводит к погружению.

ВНИМАНИЕ: Не изменяйте глубину слишком быстро и/или под большим углом. Необходимо сохранять нейтральную плавучесть. Поддуваем BCD при погружении и сдуваем его при всплытии. Смотреть курс NDL PROFESSIONAL BUOYANCY DIVER

- Удерживаем нужную глубину. Контролируем нейтральную плавучесть и двигаемся вперед.
- Маневрируем (поворот/разворот), применяя вытянутые руки как руль. Поднятие кистей рук и поворот их на 90 градусов в сторону

предполагаемого поворота/разворота, приводит к постепенному движению по окружности.

- Учимся выбирать радиус окружности (1-1.5 метра) для поворота/разворота.

ВНИМАНИЕ: при проведении поворота/разворота не изменять глубину слишком быстро и/или под большим углом. Необходимо сохранять нейтральную плавучесть. Поддуваем BCD при погружении и сдуваем его при всплытии. Смотреть курс NDL PROFESSIONAL BUOYANCY DIVER

- Отстегиваем стандартные педали. Присоединяем контактные педали (КП). Используем КП вместе с контактными сандалиями (КС).
- Пристегиваем сибайк к ремню.
- Удерживаем сибайк за руль. Устанавливаем педаль в крайнее нижнее положение. Вытягиваем носок сандалии вниз. Состыковываем зацеп на сандалии другой контактной группы. При зацепе опустить пятку до щелчка контактной группы. (рекомендуется к повторению на поверхности).
- Плавание в толще воды, используя КП и КС. Убедитесь, что вы уверенно ими владеете.
- Выход из воды.
- Разборка дайверского снаряжения.
- Разборка сибайка.

Вы отлично поработали! Всем спасибо за занятие!

3-Е ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ.

На этом занятии мы обучаемся выполнять основные навыки в дайвинге при использовании сибайка. Комплектность сибайка: 1 - спортивная комплектация, 2 — трим-карманы, 3 - ДКП.

Прикрепляем трим-карманы на плечевые лямки BCD с помощью крепежных болтов. Надеваем ДКП на баллон в нижней его части по центру. Таким образом, чтобы ДКП находился вверху баллона, при его горизонтальном положении.

Закрепляем «липучку» ДКП, скручиваем по своей оси крепежные резинки с крючками, пристегиваем их в крепежные отверстия. Помните, что чем туже вы скрутите резинки, легче воздух будет выходить из ДКП при стравливании.

Закрепляем инфлятор ДКП с помощью карабина на нижней правой стороне BCD.

Наденьте свой BCD и убедитесь, что инфляторы ДКП и BCD доступны для использования одновременно правой и левой руками, а из трим-карманов возможно сбрасывание грузов в чрезвычайном случае.

1 — Отрабатываем навык присоединения и отсоединения контактных педалей (КП) и контактных сандалий (КС) на мелкой воде сначала с помощью инструктора, затем самостоятельно.

2 — Плавание по поверхности в полном комплекте SCUBA с использованием трубки лицом вниз. Убедитесь, что вы уверенно двигаетесь в этом положении.

Перевернитесь на спину, отрабатываем навык движения по поверхности лицом вверх. Эти навыки необходимы для умения передвигаться по поверхности акватории на большие расстояния при необходимости.

3 - Отрабатываем навыки в толще глубокой воды. Сибайк пристегнут к ремню, ноги в сандалиях пристегнуты к контактным педалям:

- Поиск регулятора, метод наклон вправо в движении.
- Поиск регулятора, метод дотягивания в движении.
- Очистка частично залитой маски в движении.
- Очистка полностью залитой маски в движении.
- Снятие маски и плавание без маски 15 м.
- Использование октопуса в режиме донор-реципиент при движении по горизонтали.
- CESA по диагонали вверх.
- Очистка маски в движении по горизонтали.
- Снятие SCUBA в движении по горизонтали.
- Снятие грузовой системы в движении по горизонтали.
- Отработка умения одновременно управлять своей плавучестью с помощью BCD и ДКП. При этом упражнении нужно использовать дополнительные плечевые грузовые карманы. При вывешивании нужно взять необходимое количество грузов в вашу грузовую систему и положить в трим-карманы 2 дополнительных груза (например 1 кг. + 1 кг.).

А - Достигаем нейтральной плавучести с помощью BCD. Имейте в виду, что вы перевешены из-за трим-карманов. Двигайтесь под водой используя только BCD и свое дыхание для установки нейтральной плавучести.

Б - Подкачиваем ДКП через инфлятор для достижения горизонтального положения. При этом из BCD нужно стравить такое же количество воздуха, которое закачивается в ДКП. Возможно в горизонтальном

положении вам потребуется стравливать воздух из BCD через клапаны быстрого сдува. Действуем по принципу: поддули ДКП — нажали сдули BCD.

В - Всегда очень аккуратно используйте плавучесть ДКП и помните наше правило: полностью стравливаем ДКП **ДО** начала подъема.

Г - Никогда не используйте ДКП при подъеме на поверхность и/или если ваш баллон опустошен более, чем наполовину.

Мы прошли самую сложную, но интересную часть обучения. Теперь вы полноценно владеете навыками сибайк-дайвера. Очень хорошо!

4-Е ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ.

На этом занятии мы отработаем навыки спасения и самоспасения при дайвинге и сноркелинге с сибайком.

Сибайк сделан по принципу максимальной безопасности. Т.е. все комплектующие сделаны из современных качественных композитных материалов. Вероятность поломки деталей сибайка, например гребного винта, близка к нулю.

Все соединения сибайка имеют несколько уровней безопасности. При правильной сборке потеря частей сибайка, например педали, а также, разъединения конструкции, также крайне низка. Также в комплект сибайка входят фиксирующие кольца для педалей. При использовании таких колец фиксация педалей любого типа 100%.

Тем не менее нам необходимо знать, что делать самим, и как помочь напарнику в чрезвычайных ситуациях.

На 4м практическом занятии мы отработаем навыки спасения и самоспасения на и под водой. Занятие проводится на поверхности воды и в глубокой части бассейна или в акватории на глубине не более 5 м.

СПАСЕНИЕ:

- Сборка SCUBA и сибайка в спортивной комплектации.
- Заход в мелкую воду, присоединение сибайка к ремню.
- Отработываем навык «транспортировка уставшего дайвера за стопы» (схожий с навыком из курса Diver NDL). Спасатель использует сибайк и двигается лицом вниз, спасаемый лежит на воде лицом вверх, отстегивает сибайк и держит его в руке так, чтобы он не мешал спасателю. Спасатель берет спасаемого за стопы ног и толкает его вперед 25 м., используя для дыхания трубку. Убедитесь, что вы уверенно проходите заданное расстояние с уставшим дайвером.
- Погружаемся на глубокую часть бассейна. Отработываем навык

«всплытие на поверхность при дыхании из октопуса напарника».

А — напарники садятся на дно бассейна лицами к друг другу.

Б - напарник-реципиент самостоятельно находит октопус донора, закрепленный на SCUBA.

В — реципиент вынимает своей регулятор и вставляет в рот октопус напарника.

Г — напарники начинают одновременное всплытие на поверхность лицом к лицу, используя сибайки. Правой рукой держатся за BCD напарника.

Д - достигнув поверхности воды, напарники надувают жилеты. После этого погружаются снова и меняются ролями.

САМОСПАСЕНИЕ:

- Отрабатываем навык присоединения педали. В толще воды придайте себе нейтральную плавучесть. Отсоедините сибайк от ремня. Согласно инструкции производителя отсоедините и присоедините снова педаль сибайка (стандартную или контактную). Потренируйтесь несколько раз. По технике безопасности сибайка вы должны иметь запасную педаль в кармане BCD.
- Отрабатываем навык соединения стойки руля и рамы редуктора. По технике безопасности на сибайке должен быть надет переносной ремень. Он предотвратит потерю в воде разъединившихся 2х основных частей сибайка. В толще воды придайте себе нейтральную плавучесть. Отстегните сибайк от ремня. Отсоедините и соедините вновь стойку руля и раму редуктора согласно инструкции производителя. Потренируйтесь несколько раз.
- Отрабатываем навык настройки угла атаки винта. Шаг винта (совмещение рисок на боковой чати лопасти винта с рисками на вале) может быть сбит по каким-либо причинам. При этом пропадает «тяга» винта в движении. В толще воды придайте себе нейтральную плавучесть. Отстегните сибайк от ремня. Настройте шаг винта (угол атаки) согласно инструкции производителя. Потренируйтесь несколько раз.

Просто супер! Вы овладели навыками спасения и самоспасения при плавании с сибайкой. Теперь в ваших силах помочь себе и вашему напарнику в крайне редких, но теоретически возможных сложных ситуациях на и под водой! Все сделано на «отлично»!

